冷暖房完備!初心者大歓迎!雨でも平気!

快適インドア! テニスで遊ぼう!

テニスで長生きしよう!

一緒にはじめよう!

小・中学生対象
ソフトテニス(軟式)クラス
募集中!

託児ルーム完備

テニスをする10の理由

YOUR BODY

1. **ダイエットに効果がある**
   シングルス1時間につき580～870kcal消費する。
2. **長生きできる**
   週に3時間のテニスによって心臓疾患のリスクが56%低減される。
3. **心臓・筋肉・骨が強くなる**
   他のスポーツに比べ、テニスをする人は心臓血管系の罹患率が低い。
4. **ハンド・アイコーディネーションの向上**
   テニスを行うことで敏捷性、バランス、コーディネーション、反応時間が向上する。

YOUR BRAIN

1. **ストレスを軽減する**
   テニスはメンタル面、社交的側面においても大いにメリットがある。
2. **脳力を高める**
   戦略的なプレーは脳を活性化させる。テニスをやる子は成績が向上する。
3. **問題解決力の強化**
   幾何学や物理学を駆使したコース戦略は、様々な面で活用できる。

YOUR LIFE

1. **家族や友達と楽しめる**
   年齢を問わず、気軽な準備で多くの人と楽しめる。
2. **チームワークやスポーツマンシップの向上**
   ダブルスや団体戦を通じてコミュニケーション能力がアップする。
3. **ソーシャルスキルの向上**
   テニスを行うことでより明るく、ポジティブ思考になる。

※出典：米国スポーツ医科学専門チームからテニスに関する最新レポート

まずは気軽におためしレッスン!

受講料 **1,000円** (税込 1,080 円)

11月30日(金)まで!

※即日入会していただくとキャッシュバック!

この機会にぜひ!お友達やご家族とノアでテニスを始めてみませんか?

11月30日(金)まで! 秋の入会キャンペーン実施中!

入会金	年会費	初月受講料
¥6,000 (税込¥6,480)	¥2,000 (税込 ¥2,160)	¥6,000～¥13,000 (税込¥6,480)～(税込¥14,040)

全部あわせて 今なら1ヶ月 **¥3,900** (税込¥4,212)

この中から一つお選び下さい

選べるプレゼント!!

※11/30(金)までに新規お申し込みされた方に限ります。※大人用プレゼントラケットには、ガット代及び工賃が必要です。※プレゼントは数に限りがあります。※写真はイメージです。

テニス教本
公共社団法人
日本プロテニス協会/監修

大人用テニスラケット
又はジュニアラケット

テニス
バックパック

テニスシューズ
※サイズ限定あり

おためしレッスン受講後、即日入会ならさらに!

ノアショップ券 ¥1,000プレゼント!

【ご入会にあたってのご案内】※上記内容は2018年11月30日(金)までに新規ご入会のお手続きをされ、2019年3月29日(金)までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約時事務手数料として、¥5,000(税込)が必要となります。※ご入会時には、2か月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。(裏面の料金表をご覧ください。)※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。
※過去2年以内にスクールに在籍されていた方は、本キャンペーンは適用されません。

ノアインドアステージ大阪南千里

■住所/〒565-0852　吹田市千里山竹園2丁目17-35
■無料駐車場完備(3時間無料)
■受付時間/月～金曜日9:00～22:30/土曜日7:00～21:00/日曜日7:00～18:00

見学随時受付中!

☎入会受付 お問い合せはお電話で。 **Tel.06-6310-8046**

2013年度 関西経営品質賞 優秀賞 受賞
自社の総合的な取り組みが評価され2013年度 関西経営品質賞優秀賞を受賞しました。

https://noah-minami-senri.com

ノア　ミナミセンリ　検索

親子&ひよこ親子 テニス+カバン作り

親子のスキンシップは、テニスで！
テニスを通じて、親子で愛情表現、
感性、信頼関係を育む！

親子テニス+カバン作り

9/17（月・祝） 14:30〜15:30
4〜6歳のお子様とその保護者様【10組】

ひよこ親子テニス+カバン作り

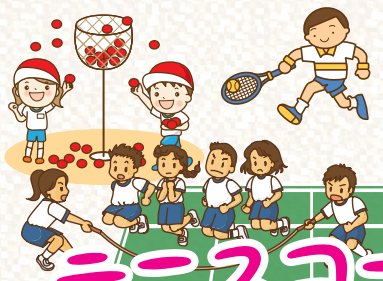
9/17（月・祝） 13:00〜14:00
9/21（金） 14:30〜15:30
9/27（木） 13:00〜14:00
2・3歳のお子様とその保護者様【8組】

受講料
1,000円
（税込1,080円）

プチ運動会

予定が変更になる可能性もございます

開催日 **9/24（月・振休）**
13:00〜16:00
大縄跳びや玉入れ、ラケットリレー



参加費
500円
（税込540円）

あなたに合ったクラスが見つかります!!

はじめてクラス

初めてテニスをする方のためのクラスです。周りの方も初めてだからとても安心です。スポーツが苦手な方でも、大丈夫。
⇒基本を身につけたら初級へ！

初級クラス

基本フォームで打ち合えるように練習します。
さらにダブルスゲームにも挑戦!

初中級クラス

ラリーを中心にゲームにも挑戦します。練習したボレーを活かして、平行陣ゲームにも挑戦!

中級クラス

基本6ストロークをゲームの動きの中で使いこなせるようにします。戦術やフォーメーションも練習していきます!

上級クラス

ショットのスピード、コントロールをアップさせて、ハイテクニックの駆け引きも覚えます。

ゲームクラス

中級以上対象。通常のレギュラーレッスンよりも深く戦術やフォーメーションを練習するクラス。

ジュニアクラス

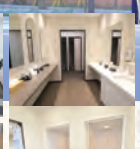
単なるテニス技術だけでなく、お子様が楽しみながら礼儀やマナーも覚えていけるレッスンを目指しています。

ソフトテニス（軟式）クラス

はじめてクラス、経験者クラスがあります。学校のクラブ活動と一緒に参加している方が多いです。

思いっきりテニスが楽しめる! 充実設備のインドアコート!

ゆっくりとくつろげるロビー



清潔、快適なロッカールーム

シャワー&パウダールームでレッスン後のリフレッシュ!

※写真はノア他校のものを使用したおおよそのイメージです。

ノアはテニス専門。

経験豊富なコーチ陣が
初心者から経験者まで
しっかりサポート！

「360度笑顔」で
お客様をお迎えします!

はじめてクラス（平日昼間）

吉岡コーチ

対象:中学生以上
週1回（月4回）
6,000円
（税込 6,480 円）

はじめてクラス（土日ナイター）

戸波コーチ

対象:中学生以上
週1回（月4回）
6,800円
（税込 7,344 円）

一般クラス（平日昼間）

江口コーチ

対象:中学生以上
週1回（月4回）
11,500円
（税込 12,420 円）

一般クラス（土日ナイター）

大谷コーチ

対象:中学生以上
週1回（月4回）
13,000円
（税込 14,040 円）

ジュニアクラス

西村コーチ

対象:4才〜中学生
週1回（月4回）
7,800円
（税込 8,424 円）

ソフトテニス（軟式）クラス

小松コーチ

対象:中学生
週1回（月4回）
8,200円
（税込 8,856 円）

複数受講割引

石坂コーチ

2クラス目以降
2,000円割引
（税込 2,160 円 割引）

レッスン時間帯

おためしレッスンに参加される方は、こちらより時間をお選びください。 1レッスン…一般経験者85分・はじめて40分・ジュニア55分

	1限目	2限目	3限目	4限目	5限目	6限目	7限目	8限目	9限目	10限目
平日時間	9:30〜10:55	11:05〜12:30	12:40〜14:05	14:15〜15:40	15:50〜16:45	16:50〜17:45	17:50〜18:45	18:55〜20:20	20:30〜21:55	22:05〜23:30
	A 9:30 B 10:15（各40分）	A 11:05 B 11:50（各40分）						A 18:55 B 19:40（各40分）	A 20:30 B 21:15（各40分）	
土日時間	7:30〜8:25	8:35〜10:00	10:10〜11:35	11:45〜13:10	13:20〜14:15	14:20〜15:15	15:20〜16:45	16:55〜18:20	18:30〜19:55	20:05〜21:30
		9:05〜10:00（各40分）	A 10:10 B 10:55（各40分）	A 11:45 B 12:30（各40分）			A 15:20 B 16:05（各40分）	A 16:55 B 17:40（各40分）	A 18:30 B 19:15（各40分）	

一般コース
ジュニアコース
はじめてコース

託児ルーム完備で、小さなお子様のいるお母さんも安心!

お子様は有資格者がお預かりいたします。

託児ルーム（0歳〜6歳）

※1歳未満のお子様は託児スタッフとの面談があります。

●月〜金曜日（1〜3限）
●要予約（前日まで）

在籍の方 料金4回分
500円
（保険料込）（税込540円）

通常 600円 単発（税込648円）

※託児の場合、当日依頼にはご希望にそえない場合があります。ご了承ください。
※詳しくはお問い合わせください。

ご案内図

入会手続きは簡単です!

お電話でお申し込みください。

1. **チラシを見ました!** まずはお気軽にお電話下さい。（質問・問い合せもOK!!）
2. **キャンペーンの予約を受付いたします。** 期間限定なのでお早めに!
3. **お客さまに合うコースをご案内します。**

全国展開のノアだから安心、充実のレッスンシステムです！

◆忙しい方も大丈夫！ “振替制度”
「明日は忙しくて受講できない!」といった場合でも多くのクラスの中から同じレベルのクラスに振替可能。忙しい方に最適です。

◆安心の“返金制度”
ノアのコーチ陣は、明るく元気で研修を重ねた熱心なコーチが揃っています。もし1回目のレッスンが気に入らなかったら、初回のご入金分を全額返金致します。

◆「はじめての方」専用クラス
はじめての方が不安になる原因の第一位が「ついていけるか心配」このクラスは、不安になる要素がある方専門です。聞きたい事・楽しむ方法・笑顔になる方法を伝えます。

ノアインドアステージ大阪南千里

■住所/〒565-0852　吹田市千里山竹園2丁目17-35
■無料駐車場完備(3時間無料)
■受付時間/月〜金曜日9:00〜22:30/土曜日7:00〜21:00/日曜日7:00〜18:00

Tel.06-6310-8046

https://noah-minami-senri.com　ノア ミナミセンリ　検索

入会手続きに必要なもの

※定員がありますのでお早めにお申込みください。

キャンペーン料金
入会金・年会費
入会月受講料込み
3,900円（税込4,212円）

＋ 2ヶ月目の受講料
各クラスの受講料は料金表を確認ください。

＋ 金融機関 預金通帳 ＋ 金融機関 お届け印
もしくは銀行キャッシュカードをお持ちください。
受講料引き落しのため

学生割引
高校生までの方対象で一般クラスに所属されている方
1,000円割引（税込1,080円）

※左記内容は2018年11月30日(金)までに新規ご入会のお手続きをされ、2019年3月29日(金)までご継続していただく方限定の特典です。途中での休会は出来ませんので、予めご了承ください。なお、期間の途中で、やむを得ず休会される場合は、解約時事務手数料として、¥5,000(税込)が必要となります。※ご入会時には、2か月目の受講料が別途必要となります。なお、2か月目以降の受講料は正規の料金を頂戴いたします。(裏面の料金表をご覧ください。)※ご入会時にいただきました受講料は、いかなる場合でも返金できませんのであらかじめご了承ください。※過去2年以内にスクールに在籍されていた方は、本キャンペーンは適用されません。